

**T.C.
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**KRONİK BEL AĞRILI HASTALARIN FİZYOTERAPİ
REHABİLİTASYONUNDA MANUEL TEDAVİYE İLAVE
AKUPRESSURE UYGULAMASININ ETKİLERİNİN
İNCELENMESİ**

Uzm. Fzt. Mahsum EREN

**Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Programı
DOKTORA TEZİ**

**ANKARA
2020**

TEŞEKKÜR

Doktora tezimin planlamasında, yazım aşamasında, içeriğinin düzenlenmesinde ve doktora eğitimim süresince içtenlikle desteğini ve kıymetli bilgilerini benden esirgemeyen, titiz ve özverili çalışmalarıyla tez sürecimi sağlıklı bir şekilde yürütmemi sağlayan kıymetli hocam tez danışmanım Sayın Prof. Dr. Filiz CAN'a,

Bilgi ve deneyimleri ile yoluma ışık tutan, hoşgörülü tutumlarıyla desteklerini esirgemeyen Hacettepe Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi'nin çok değerli öğretim elemanlarına,

Tez hastalarımı sağlıklı bir ortamda değerlendirmem ve tedavi etmem için gerekli ortamın oluşturulması konusunda yardımcı olan meslektaşlarım Uzm. Fzt. Zekeriya KALKAN ve Fzt. Hacı Osman TALAZ'a,

Tanıştığım günden bu yana sevgisini ve desteğini her zaman yanımda hissettiğim, zorlandığım her konuda güçlü olmam ve üstesinden gelmem gerektiğini bana hatırlatan, eşim ve yol arkadaşım Uzm. Fzt. Tuba EREN'e,

Doktora eğitimim boyunca manevi desteklerini esirgemeyen, canım dayıcığım Mehmet SİZER ve ailesine,

Bugünlere gelmemde çok büyük katkıları olan, beni yetiştiren, öğrenim hayatımın her safhasında olduğu gibi doktora eğitimimde de her türlü maddi ve manevi destekleriyle yanımda olan annem Cemile EREN ve aileme sonsuz saygılarımı ve şükranlarımı sunarım.

Rahmetli babacığım İsmail EREN'e ithafen

240. Kim SH, Park KN, Kwon OY. Pain İntensity and abdominal muscle activation during walking in patients with low back pain. *Medicine* 2007; 96: 42.
241. Parker R. Bergman E. Mntambo A. Stubbs S,Wills M. Levels of physical activity in people with chronic pain, *South African J of Phys.*2017; 73(1)
242. Soysal M, Kara B,Arda M.N. 2013, Assessment of physical activity in patients with chronic low back or neck pain. *Turkish Neurosurgery.*2013; 23: 80
243. Lüning Bergsten C, Lundberg M, Lindberg P, Elfving B. Change in kinesiophobia and its relation to activity limitation after multidisciplinary rehabilitation in patients with chronic back pain. *Disability and rehabilitation.* 2012;34(10):852-8.
244. Saraçođlu, İ. (2019). Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Manuel Tedavi ve Nöroplastik Ağrı Eğitiminin Etkinliđi. *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Doktora Programı.* Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kütahya.
245. Monticone, M., Ambrosini, E., Rocca, B., Magni, S., Brivio, F. ve Ferrante, S. (2014) A multidisciplinary rehabilitation programme improves disability, kinesiophobia and walking ability in subjects with chronic low back pain: results of a randomised controlled pilot study. *European Spine Journal* 23, 2105-2113.